

Tidsplan























DGI Landsdelsmesterskaber Nordjylland 2023

Placering: Aars Svømmehal og Friluftsbad
Svømmehal 25m

Arrangør
Stævne dato:

DGI Nordjylland & Aars Svømmeklub
14. jan 2023 to 15. jan 2023

Søndag

Start	Varighed	Løb	Antal heat
 10:00		23 4x50m Frisvømning Mix Final	
 10:14		24 200m Frisvømning Damer Final	
 10:37		25 200m Frisvømning Herrer Final	
 11:01		26 50m Brystsvømning Damer Final	
 11:13		27 50m Brystsvømning Herrer Final	
 11:21	9 min	Præmieoverrækkelse Løb 23-25 (4x50m HM, 200m fri)	
 11:30		28 100m Butterfly Damer Final	
 11:37		29 100m Butterfly Herrer Final	
 11:44		30 200m Brystsvømning Damer Final	
 12:05		31 200m Brystsvømning Herrer Final	
 12:14	6 min	Præmieoverrækkelse Løb 26-29 (50m bryst, 100m fly)	
 12:20	30 min	Pause	
 12:50		32 800m Frisvømning Damer Final	
 13:17		33 800m Frisvømning Herrer Final	
 13:51		34 100m Rygsvømning Damer Final	
 14:15		35 100m Rygsvømning Herrer Final	
 14:26	6 min	Præmieoverrækkelse Løb 30-33 (200m bryst, 800m fri)	
 14:32		36 200m Medley Damer Final	
 14:52		37 200m Medley Herrer Final	
 15:11		38 4x100m IM Medley Damer Final	
 15:26		39 4x100m IM Medley Herrer Final	
 15:40	12 min	Præmieoverrækkelse Løb 34-39 (100m ryg, 200m IM, 4x100m IM)	

Afsnit færdig: 15:51